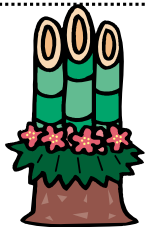


けあぶら通信

平成21年1月号
横浜市今宿地域ケアプラザ
住所 旭区今宿町2647-2
電話 (392) 0309
FAX (360) 0023
<http://www.imajuku-cp.jp>



～こんにちは。地域包括支援センターです①～

新年明けましておめでとうございます。



今年も地域の皆様に愛されるべく、ケアプラザ職員一同頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します！！
さて、突然ですが「地域包括支援センターって何をしているの？」「どんなところなの？」と地域の皆さんからよくこのようなお声をいただきます。したがって今回はこのような声にお答えして、改めて地域包括支援センターの仕事についてみなさんに説明させていただこうと思います。

まず、地域包括支援センターとは一言で言うと… **福祉、介護に関する地域の身近な相談所です！！**

具体的にはこのようなことをしています。

主任ケアマネジャー

- ・ ケアマネジャーが仕事をしやすいような環境を作っていきます！
- ・ 医者や民生委員さん達との横のつながりを強化していきます！



保健師(看護師)

- ・ 元気にいきいきと生活できるように体操や栄養・口腔などの介護予防に努めていきます！
- ・ 地域の集まりに参加して、介護予防の普及、啓発をしていきます！



地域の高齢者や障害者や子ども



予防支援事業者

- ・ 介護保険で要支援1・2の認定を受けた人の、ケアマネジャー業務を主に行っています！！

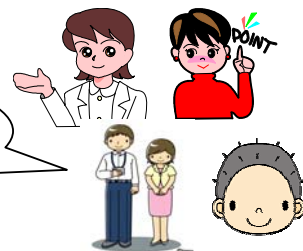


社会福祉士

- ・ さまざまな相談をうけて必要な機関や制度におつなぎいたします！
- ・ 成年後見制度や虐待防止など権利を守るお手伝いをします！



5人でタッグを組んでお手伝いしていきます！



福祉、介護でお困りの際は「地域包括支援センター」にお声かけください。お話を伺って、必要に応じて専門スタッフが対応いたします。

4月からの教室参加者募集



21年4月から22年3月までの1年間参加できる方を募集いたします。応募者多数の場合は抽選となります。電話かファックスにてお申込み下さい。

☆お父さんの料理教室

初めて包丁を握る、ご飯の炊き方、ダシの取り方もわからない、という初心者のための男性限定の料理教室です。

日 時：毎月第4火曜日
9時半～13時半

場 所：今宿地域ケアプラザ 調理室

定 員：10名

費 用：1000円（各1回）

締 切：3月19日（木）

☆ボイストレーニング

正しい発声の仕方を初歩から楽しく歌えるように学びませんか。

日 時：毎月第2・第4木曜日
19時～20時

場 所：今宿地域ケアプラザ
多目的ホール

定 員：20名

費 用：500円（各1回）

締 切：3月19日（木）



☆小学生の造形美術教室



**すぐできる、やさしくておもしろい！
初回は掛け軸をつくります。**

日 時：毎月第3日曜日 10時～12時

場 所：今宿地域ケアプラザ
ボランティアルーム

定 員：12名（対象小学生）

費 用：500円（各1回）

締 切：3月19日（木）

講 師：神奈川県造形芸術協会会員
美術教育アドバイザー

伊藤 喜久治先生

後援会 一彩会

申込先：今宿地域ケアプラザ 担当：地域交流
TEL 3 9 2 - 0 3 0 9 FAX 3 6 0 - 0 0 2 3



キュービックペーパークラフト講習会 (立体折り紙)

広告用紙や包装紙などを使って、立体的に創作します

日時：3月～8月 第3月曜日 全6回
3/16 4/20 5/18 6/15 7/20 8/17
10:00～11:30

場所：今宿地域ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：100円(1回)

定員：12名(応募者多数の場合は抽選)

講師：浅沼 良次

締切：2月22日(日)



さわやか体操

自宅でできるストレッチ体操を習ってみませんか？70歳以上の方を対象に募集します。

日程：4月～7月 金曜日(全13回) 10時～12時

場所：今宿地域ケアプラザ 多目的ホール

費用：1800円

(参加費1000円・スポーツ保険代800円)

定員：70歳以上の方30名

(応募者多数の場合は抽選)

締切：2月18日(水)



お詫びと訂正

けあぷら通信11月号で童謡・唱歌の歌詞集を作ってくださった西出勝彦様のお名前を、西井勝彦様と掲載してしまいました。ここに訂正し深くお詫びいたします。

申込先

今宿地域ケアプラザ

電話 392-0309

FAX 360-0023

担当：地域交流

デイサービス情報

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、地域みなさまにご支援をいただき、有難うございました。

今年もスタッフ一同、利用者の皆様に明るく楽しいデイサービスを提供するために、頑張って参りますので、よろしくお願いいたします。

デイサービスでは、12月に恒例のクリスマス会を開催しました。ご利用者様のご家族の見学もあって大いに盛り上がり、楽しいクリスマス会となりました。



毎日練習しました



デイサービスボランティア募集



おしぼりの準備、入浴後のドライヤーかけ、囲碁将棋、オセロなどの対戦相手、ご利用者さまとの話相手、昼食の配膳などのお手伝いをしてくださる方を募集しています。



連絡先
今宿地域ケアプラザ
地域交流担当 TEL 392-0309

レクリエーションの予定

《1月》

- 1 週目 かるたとり
- 2 週目 パターゴルフ
- 3 週目 輪投げ
- 4 週目 カレンダー作り
カラオケ

《2月》

- 1 週目 豆まき
- 2 週目 競馬ゲーム
- 3 週目 ビンゴゲーム
- 4 週目 カレンダー作り
カラオケ

♪♪ 簡単 ひとてまクッキング ♪♪

～ 食べることから健康づくり！簡単・便利な元気ごはん ～

内 容 : 調理実習と試食・栄養士のお話
缶詰や乾物・市販の惣菜や冷凍食品に野菜を追加して
簡単調理をし、試食します。

日 時 : 平成 21 年 2 月 16 日 (月) 10:00～13:00 (受付 9:30～)

場 所 : 今宿地域ケアプラザ 多目的ホール・調理室

募集人数 : 15 名 (おおむね 60 歳以上とします)

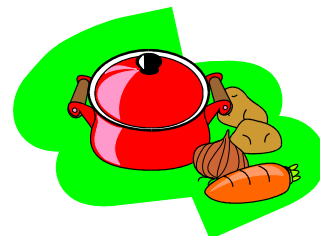
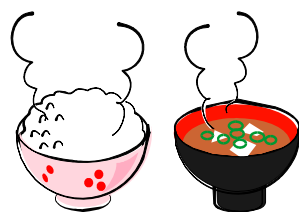
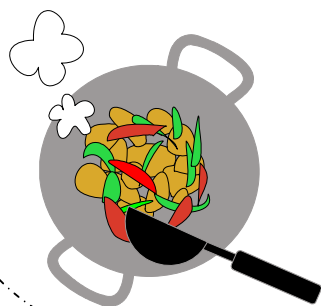
*応募多数の場合は抽選になります。



持ち物 : エプロン・頭を覆う物 (三角巾やバンダナ等)・上履き

締め切り : 平成 21 年 2 月 8 日 (日)

お申込み・問い合わせ : 今宿地域ケアプラザ
地域交流・包括支援センター
TEL : 3 9 2 - 0 3 0 9



《講演会のご案内》

権利擁護シリーズ（全2回）

～もしもに備えましょう～

成年後見制度って名前は聞いたことあるけど実際どういうもの？

どうやって利用するの？



遺言書はどやうやって書くの？

「成年後見制度」と「遺言書」。どちらも自分自身の財産を守るためのものです。しかし、その内容を詳しくご存知ですか？そこで今回は、2回シリーズで講演会を企画して、ぜひみなさんにその内容や使い方を知っていただきたいと思います。「備えあれば憂いなし」です。専門の先生からお話を聞いて、もしもに備えましょう。

※ 成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などで、判断能力が不自由な方の契約などの法律行為や財産管理を後見人等が本人に代わってする制度です。

講師： 神奈川成年後見サポートセンター
行政書士 宮川導子先生

日時： ①平成21年3月24日(火)14:00～15:30
②平成21年3月31日(火)14:00～15:30

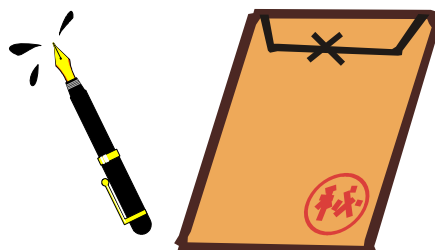
場所： 今宿地域ケアプラザ 多目的ホール

内容： ①平成21年3月24日(火)
・成年後見制度について ～基本の「き」～
②平成21年3月31日(火)
・遺言書の書き方

参加費： 無料

人数： 30名(定員になり次第締め切らせていただきます。) ※締め切りは3月10日(火)

※できるだけ両日参加をお願いします。



申し込み、お問い合わせは「地域包括支援センター」まで。 TEL:392-0309