

けあぶら通信

平成21年5月号

横浜市今宿地域ケアプラザ
住所 旭区今宿町2647-2
電話 (392) 0309
FAX (360) 0023
http://www.imajuku-cp.jp

〔 所長が交代しました 〕

のどかな春の良い季節となりましたが、皆様にはお元気で過ごしのこととお喜び申し上げます。今宿地域ケアプラザの運営につきましては、一方ならぬお力添えをいただき誠にありがとうございます。

この四月から所長として着任いたしました。地域における福祉活動、保健活動等の振興を図るため地域の皆様に親しまれるケアプラザをめざして、職員一同がんばって参ります。前任者同様引き続き、温かいご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

(澤木 新所長)

一年十ヶ月という短い期間でしたが、地域・関係機関の皆様には大変お世話になりました。

私にとっては大変勉強になりました。特別養護老人ホームに戻り、この経験を新たな仕事に生かしていく所存です。大変お世話になりました。

(福田 旧所長)



～こんにちは。地域包括支援センターです⑬～



山の緑が日に日に鮮やかを増す今日このごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて今回は、3月に行いました権利擁護シリーズ講演会の様子をお伝えしたいと思います。

今回は行政書士の宮川導子先生をお招きしてお話していただきました。とても関心の高いテーマだったためか両日ともに40名前後の多くの方にご参加いただき、皆さん熱心に先生のお話を聞かれていました。

3/24 「成年後見制度について」

成年後見制度の種類、費用、相談場所等事例をまじえて、難しい制度を分かりやすく説明していただきました。

成年後見制度とは、高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が低下している人のために、又は将来低下してしまった時のために、財産管理や生活面の事務手続きの支援をする制度です。

安心で安全な生活を守るためにも、不安を抱えたままにしないで専門家にどんどん相談しましょうと先生はおっしゃっていました。



3/31 「遺言の書き方について」

遺言書の種類、遺言書があった方がよいケース、自筆証書遺言の書き方をとても分かりやすく説明していただきました。

遺言書には「自筆証書」「秘密証書」「公正証書」と3種類あります。お金と手間はかかりますが、お勧めは「公正証書遺言」で、原本が公証役場にあるため紛失の恐れがなく安全であり、家庭裁判所の検認の必要がなく、最も確実だとのことでした。

後に残される家族のためにも、遺言書を残してみたいかご存知ですか？



ハンドベル ミニコンサート



『天使の歌声』といわれるイングリッシュ・ハンドベルの響きを間近に楽しめるミニコンサートです。親しみのある曲を中心に演奏していただきます。一緒に素敵な音色に耳を傾けてみませんか？

《日 時》 6月12日（金） 15時30分～16時30分

《場 所》 今宿地域ケアプラザ 多目的ホール

《演奏者》 Bell Flower （ベルフラワー）

入場無料



※ ハンドベルを実際に鳴らしてみたい方は体験コーナーがありますので楽しみにしてください。

～親子でリトミック～

親子でリズムを感じながら体を楽しく動かしましょう。

☆ 日 時 7月30日（木） 10:00～10:40

☆ 対 象 2歳のお子さんと保護者20組

☆ 参加費 200円

☆ 申込み締切 6月29日（月）



小学生の押し花教室

夏休みの作品づくりに参加してみませんか？

日 時 8月19日（水） 10時～12時

対 象 小学1年生～6年生

定 員 15名程度（申込み多数の場合は抽選）

参加費 500円

講 師 金子 恵美子 先生

申込み締切 7月1日（水） 午後5時



家族介護者の集いのお知らせ

自宅で介護しているといろいろと疲れもたまりますよね。皆でお茶を飲みながら日ごろの困りごとや悩みを話してみませんか。偶数月の第4金曜日に行っていますので、お気軽にご参加ください。

次回は、日時：6月26日（金） 10:30～12:00

場所：今宿地域ケアプラザ ボランティアルーム

お問い合わせは、今宿地域ケアプラザ包括支援センターまで

お申込み、お問い合わせは今宿地域ケアプラザまで

TEL 045-392-0309 FAX 045-360-0023



今宿サマーフェスタ

募集します

今年度は8月22日(土)・23日(日)に開催されます。

昨年まで、ケアプラザは一日だけの参加でしたが、今年度は2日間参加の予定で準備を始めたいと考えています。

そこで、地域の皆様からも出店・展示等『目新しい企画』がありましたらご提案いただきたいと考えています。

(ご提案いただいた企画は必ず採用されるとは限りません)のでその点をご承知おきください)

締切…… 7月15日(水)

どしどしご応募下さい!!



廊下ギャラリーのお知らせ

今宿地域ケアプラザ廊下の壁面を利用して作品の展示をしてみませんか?

個人でもグループでもかまいません。

2週間までご利用可能です。

油絵、水彩画、水墨画

絵手紙、ちぎり絵

押し絵

パッチワーク、折紙

俳句展 等々



その他、展示したい作品がありましたらご一報下さい。



自主事業募集



下記の催しについてキャンセル待ちを受け付けています。

さわやか体操、歌声喫茶

脳いきいき麻雀サロン

年度途中からの入会・講演会
単発事業等の募集は随時

「けあぶら通信」

「館内掲示板」にて
ご案内致しますので
ご覧下さい。



お申込み、お問い合わせは今宿地域ケアプラザまで

TEL 045-392-0309 FAX 045-360-0023

お電話の掛け間違いにはくれぐれもご注意下さい

デイサービス情報

風薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
デイサービスでは、ボランティアさんのご協力で、たくさんの文化活動に取り組みました。その一端をご紹介します。



ボーチェミントさんの合唱



自彊術健康体操



渡辺さんの懐かしい紙芝居



利用者さんと楽しむ楽竹会の
みなさん



利用者さんの作品



<左>紙粘土と桜貝を使った小物入れとマグネット
<右>桜と富士山を貼り絵で

5月のリクリエーション

- 1 週目 ボーリング
- 2 週目 卓球
- 3 週目 運動会
- 4 週目 お誕生会
カレンダー・カラオケ

6月のリクリエーション

- 1 週目 魚釣りゲーム
- 2 週目 風船バレー
- 3 週目 ビンゴゲーム
- 4 週目 カレンダー
カラオケ

デイサービスボランティア 募集

お茶・おしぼりの準備・入浴後のドライヤーかけ・囲碁、将棋、オセロなどの対戦のお相手・ご利用者さんとお話し相手・昼食の配膳等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。



連絡先
今宿ケアプラザ
地域交流担当

TEL (392) 0309

